

## SVØMMEMØTE !

Dato: Onsdag 22. november 2017

Oppmøte: Nes Svømmehall klokken 18:00

Vi er ute av badet ca kl 19:30

Foreldre og søsken oppfordres til å være med. Ikke svømmedyktige barn og Bevere må følges av foresatt. Husk badetøy og håndkle!

- Pris barn (3 – 17 år): 50,- kroner
- Pris voksen: 100,- kroner
- Barn under 3 går gratis.

Rovere, Troppen og Flokken får tilbud om å ta svømmemerket:

Rover	Tropp	Flokk
Kunne svømme en medley på minst 100 meter	Kunne ryggesvømme minst 50 meter	Kunne brystsvømme minst 50 meter
Kunne stupe fra 3 meter	Kunne svømme minst 250 meter	Kunne crawle minst 50 meter
Kunne svømme minst 1000 meter	Kunne trå vannet i minst 30 sekunder	Kunne stupe
Kunne hoppe fra 10 meter	Kunne hoppe fra 5 meter	Kunne hoppe fra 3 meter

Speiderhilsen

Lederne

[nesaarnes@gmail.com](mailto:nesaarnes@gmail.com)

<http://nes-arnes.speidergruppe.org/>

<https://www.facebook.com/nesarnesspeidergruppe/>

